

## Mein Kompetenzportfolio

Das Ziel des Portfolios ist es, dass Sie sich Ihrer persönlichen Kompetenzen bewusstwerden, diese benennen, darstellen und gegenüber Dritten authentisch und wirksam vertreten können.

### **Wer bin ich?**

*Sie sichten, benennen und reflektieren Ihre eigenen Lebens-/Lernerfahrungen.*

Das Portfolio stärkt Ihr Gefühl für die eigene Identität und gibt Ihnen Bestätigung und Selbstbewusstsein.



### **Welche Erfahrungen habe ich?**

*Sie sammeln Nachweise zu Ihren Erfahrungen und Fähigkeiten und belegen dadurch Ihren Werdegang.*

Das Portfolio unterstützt Sie dabei Ordnung zu schaffen und Dokumente für eine aussagekräftige Bewerbungsmappe zusammenzutragen.

### **Wie handle/arbeite/lerne ich?**

*Sie entdecken, wie Sie an neue Aufgaben herangehen, auf welchen Wegen Sie zu guten Lösungen kommen und wie Kompetenzen entwickelt werden.*

Mit dem Portfolio kennen Sie ein Arbeitsinstrument zur Reflexion Ihrer Tätigkeiten und zur Erforschung der persönlichen Stärken.

### **Wie überzeuge ich mit meinen Stärken auf dem Arbeitsmarkt?**

*Sie formulieren Ihre Kompetenzen in eigenen Worten und erklären glaubhaft, überzeugend und anhand von Beispielen, was Sie können. Sie trainieren Ihre persönliche Auftrittskompetenz (wie positives Schreiben-Sprechen-Wirken).*

Das Portfolio hilft Ihnen, sich auf dem Arbeitsmarkt erfolgreich zu positionieren und zu verkaufen.

### **Oder wer weiss...?**

*Sie setzen sich mit Ihrer beruflichen und privaten Gegenwart und Zukunft auseinander.*

Das Portfolio bestätigt Sie in Ihren beruflichen Laufbahnzielen oder unterstützt Sie dabei, neue Perspektiven zu entwickeln.

Dieser persönliche Prozess und das entstehende Produkt erfordern eine intensive Auseinandersetzung mit sich selbst und bedeuten oft „ein hartes Stück Arbeit“.

Bringen Sie jedoch Ausdauer und Vertrauen auf, wird sich Ihr Einsatz lohnen!

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.  
Franziska Braun, Verantwortliche Portfolio