

## BFF

Wir sind das führende interkulturelle Bildungszentrum für die Themen: Brückenangebote, Betreuung, Gesundheit, Hotellerie-Hauswirtschaft, Kindheitspädagogik, Sozialpädagogik, Facility Management und Weiterbildung.

780 Lernende in den Brückenangeboten, 2600 Lernende in der Beruflichen Grundbildung, 500 Studierende in der Höheren Fachschule und rund 1800 Kursteilnehmende in der Weiterbildung besuchen bei uns ein Bildungsangebot.

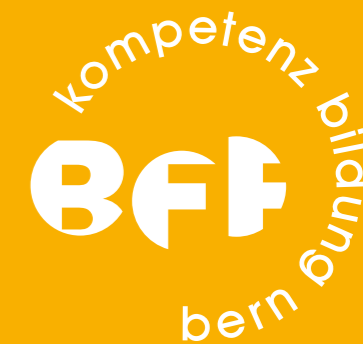
Wir leben die Vielfalt: Menschen aus über 80 verschiedenen Nationen arbeiten und lernen an der Schule.

BFF · Eine Institution des Kantons Bern.

März 2024

BFF Berufsbildung  
Sekretariat: Tel. 031 635 28 43  
Kapellenstrasse 4, 3001 Bern  
bb@bffbern.ch / www.bffbern.ch

Brückenangebote  
Berufsbildung  
Höhere Fachschulen  
Weiterbildung



# Allgemeinbildender Unterricht (ABU) für Erwachsene

NEU  
2 Angebote



# Verstehen, kommunizieren, handeln: In die Berufsbildung einsteigen.



**Nicht für die Schule, sondern für das Leben lernen: Dafür steht der allgemeinbildende Unterricht (ABU). Ist Ihr Fernziel ein beruflicher Abschluss mit einem eidgenössischen Fähigkeitszeugnis EFZ oder einem eidgenössischen Berufsattest EBA? Dann starten Sie den Weg dorthin im ABU: Denn nach erfolgreichem Abschluss eines unserer 2 Angebote steht Ihnen der Weg zu einer der folgenden Grundbildungsstufen offen:**

## **Mit ABU-E EFZ:**

**Eine verkürzte zweijährige Grundbildung mit Eidgenössischem Fähigkeitszeugnis EFZ**

## **Mit ABU-E EBA:**

**Eine zweijährige Grundbildung mit Eidgenössischem Berufsattest EBA**



## **Termine**

Anmeldeschluss ist jeweils der 1. Juni. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Die Kurse beginnen im Sommer mit dem Beginn des Schuljahres.

Es gilt die Ferienordnung der BFF.

## **Kosten**

Für Lernende, die über einen Lehrvertrag für eine Lehre im Kanton Bern verfügen, ist der ABU-E Kurs kostenlos. Die Materialkosten belaufen sich auf CHF 50 plus ca. CHF 50 für Lehrmittel. Ohne Lehrvertrag werden am Ende des Kursjahres die Kurskosten in Rechnung gestellt:  
ABU-E EFZ: CHF 1000  
ABU-E EBA: CHF 750

Kosten für ausserkantonale Teilnehmende auf Anfrage.

## **BYOD**

Sie benötigen für den Unterricht ein eigenes Notebook.

## **Informationen und Kontakt**

Alle Informationen und Unterlagen finden Sie auf unserer Webseite [www.bffbern.ch](http://www.bffbern.ch). Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen persönlich zur Verfügung:  
BFF Berufsbildung  
Sekretariat: Tel. 031 635 28 43 oder  
Mail: [bb@bffbern.ch](mailto:bb@bffbern.ch).

## **Kurs ABU-E EFZ**

Vorbereitung für Grundbildungen mit Abschluss Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis EFZ

### **Zielgruppen**

Der Lehrgang richtet sich an Erwachsene, die im Rahmen einer verkürzten zweijährigen Grundbildung oder mittels modularisierter Grundbildungen ein eidgenössisches Fähigkeitszeugnis erwerben wollen und noch über keinen Abschluss im allgemeinbildenden Unterricht (ABU) verfügen.

Diese Nachholbildung ermöglicht insbesondere auch Personen mit Migrationshintergrund den Einstieg in die Berufsbildung und damit in die Berufswelt.

### **Inhalte**

Der Jahreskurs besteht aus 6 thematischen Bausteinen, die sich aus unterschiedlichen Themen zusammensetzen. Hinzu kommt eine Vertiefungsarbeit VA.

#### 1. Baustein (5 Wochen):

Arbeitsplatz, Arbeitsmarkt, Arbeitswelt

#### 2. Baustein (6 Wochen):

Konsum und Wirtschaft

#### 3. Baustein (7 Wochen):

Gesellschaft, Staat und Politik im Alltag

#### 4. Baustein (6 Wochen):

Individuum als Teil von Familie und solidarischer Gemeinschaft

#### 5. Baustein (7 Wochen):

Kultur und Umwelt

#### 6. Baustein (7 Wochen):

Vertiefungsarbeit

Innerhalb der thematischen Lerneinheiten gibt es Lernkontrollen und andere Leistungsnachweise.

Am Schluss findet die vom Rahmenlehrplan vorgeschriebene standardisierte Einzelprüfung statt.

### **Voraussetzungen für Kursteilnehmende ABU-E EFZ**

Sie sind mindestens 21 Jahre alt und verfügen über gute mündliche und schriftliche Kenntnisse der deutschen Sprache (Mindestanforderung: FIDE anerkannter Sprachstand B1 mündlich/A2 schriftlich). Sie bringen die Bereitschaft und die Möglichkeit mit, sich neben den eigentlichen Unterrichtslektionen intensiv dem Selbststudium zu widmen.

### **Aufbau**

Der Jahreskurs findet einmal pro Woche ganztägig von 08.30 bis 16.30 Uhr (8 Lektionen) statt. Er umfasst total 240 Lektionen Unterricht und mindestens 120 Lektionen Selbststudium.

Der Jahreskurs deckt alle vom Rahmenlehrplan ABU vorgesehenen Inhalte ab und verbindet diese mit der Erfahrung und den Lebensumständen von Erwachsenen.

### **Perspektiven**

Der erfolgreich abgeschlossene Jahreskurs ABU-E EFZ ermöglicht den Einstieg in eine verkürzte zweijährige Grundbildung mit eidgenössischem Fähigkeitszeugnis im Gesundheits- und Sozialbereich oder in eine andere berufliche Grundbildung.

### **Abschluss**

Der Abschluss ist vom Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Bern als Teilabschluss eines späteren Berufsabschlusses auf Stufe EFZ anerkannt.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt online über [www.bffbern.ch](http://www.bffbern.ch). Das Anmeldefenster ist ab Oktober für das Folgejahr geöffnet.



## **Kurs ABU-E EBA**

Vorbereitung für Grundbildungen mit Abschluss Eidgenössisches Berufsattest EBA

### **Zielgruppen**

Der Lehrgang richtet sich an Erwachsene, die im Rahmen einer zweijährigen Grundbildung ein eidgenössisches Berufsattest erwerben und den Abschluss der Allgemeinbildung vorziehen möchten.

Diese Nachholbildung ermöglicht insbesondere auch Personen mit Migrationshintergrund den Einstieg in die Berufsbildung und damit in die Berufswelt.

### **Inhalte**

Der Jahreskurs besteht aus 5 thematischen Lerneinheiten, die sich aus unterschiedlichen Themen zusammensetzen.

#### 1. Lerneinheit (7 Wochen):

Arbeitsplatz, Arbeitsmarkt, Arbeitswelt

#### 2. Lerneinheit (10 Wochen):

Geld und Risikomanagement

#### 3. Lerneinheit (5 Wochen):

Wohnen und Zusammenleben

#### 4. Lerneinheit (13 Wochen):

Demokratie und Mitgestaltung

#### 5. Lerneinheit (17 Wochen):

Vertiefungsarbeit

Innerhalb der thematischen Lerneinheiten gibt es Lernkontrollen und andere Leistungsnachweise.

### **Voraussetzungen für Kursteilnehmende ABU-E EBA**

Sie sind mindestens 21 Jahre alt und verfügen über mündliche und schriftliche Kenntnisse der deutschen Sprache (Mindestanforderung: FIDE anerkannter Sprachstand A2 mündlich/schriftlich). Sie bringen die Bereitschaft mit, neben dem Kurstag zusätzlich noch einen auf Ihr Sprachniveau passenden Deutschkurs zu besuchen. Fremdsprachige Teilnehmende absolvieren am Kursende den kostenlosen FIDE Test für die Erlangung des Sprachstands B1 mündlich. Die kostenlosen Förderkurse «Deutsch» der BFF werden montags bis donnerstags angeboten (2 Lektionen/wöchentlich, 17.30 bis 19.05 Uhr).

### **Aufbau**

Der Jahreskurs findet einmal pro Woche am Freitag von 08.30 bis 14.30 Uhr (6 Lektionen) statt. Er umfasst total 228 Lektionen Unterricht.

Der Jahreskurs deckt alle vom Rahmenlehrplan ABU EBA vorgesehenen Inhalte ab und verbindet diese mit der Erfahrung und den Lebensumständen von Erwachsenen.

Die Kursteilnehmenden erhalten ein regelmässiges individuelles Lerncoaching.

### **Perspektiven**

Der erfolgreich abgeschlossene Jahreskurs ABU-E EBA führt zur Befreiung der allgemeinen schulischen Bildung AsB (Fächer ABU und Sport) in zweijährigen Grundbildungen mit eidgenössischem Berufsattest.

### **Abschluss**

Der Abschluss ist vom Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Bern als Teilabschluss eines späteren Berufsabschlusses auf Stufe EBA anerkannt.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt online über [www.bffbern.ch](http://www.bffbern.ch). Das Anmeldefenster ist ab Oktober für das Folgejahr geöffnet.