

kompetenz bildung  
**BfF**  
bern büm

PA-Konferenz:  
07. März 2024

«Studierende  
und ihre Selbstfürsorge  
in der Praxisausbildung  
begleiten»

Workshop 8:

"Humor als  
Handlungsinstrument  
in der Pädagogik?"

12.03.24 Rensing, Johannes 1

1

kompetenz bildung  
**BfF**  
bern büm

Heute schon gelacht?



• ??????????

12.03.24 Rensing, Johannes 2

2



## Definition von Humor



- Diverse Definitionen
- Kern von jeder Definition:  
die Entdeckung einer  
Inkongruenz u. deren  
Auflösung

12.03.24 Rensing, Johannes 3

3



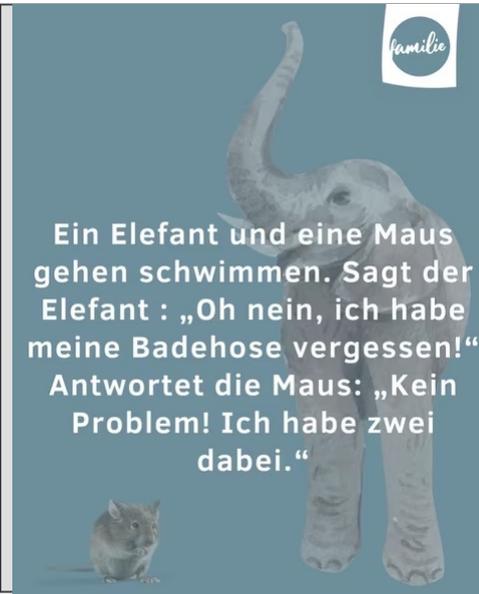


- Inkongruenz =  
 überraschendes Element,  
 welches nicht in einen  
 gegebenen Kontext zu  
 passen scheint
- Diese I. muss als harmlos  
und absurd zugleich  
erkannt werden und muss  
sich von echten  
Unstimmigkeiten etc.  
unterscheiden können.

12.03.24 Rensing, Johannes 4

4





Ein Elefant und eine Maus gehen schwimmen. Sagt der Elefant : „Oh nein, ich habe meine Badehose vergessen!“  
Antwortet die Maus: „Kein Problem! Ich habe zwei dabei.“

- Hier ist also ein kognitiver **Umbewertungsprozess (Perspektivenwechsel)** vonnöten = schmunzeln

12.03.24
Rensing, Johannes
5

5



Bewältigung  
schwieriger  
Situationen



- Zahlreiche Erfahrungsberichte
- = Humor + das dadurch ausgelöste (gemeinsame) Lachen
- = hat Menschen geholfen ihre Moral nicht zu verlieren oder ihre Emotionen zu regulieren

12.03.24
Rensing, Johannes
6

6



Perspektiven-Wechsel  
(Undoing-Effekt,  
Positive Psychologie)



- = hilft mit negativen Emotionen umgehen können
- = zumindest für einen kurzen Moment, von schwierigen Situationen zu distanzieren
- = Erheiterung kann helfen Extremsituationen durchzustehen

12.03.24

Rensing, Johannes

7

7



Diffuse Grenzen  
+  
Dunkle Seiten des Humors



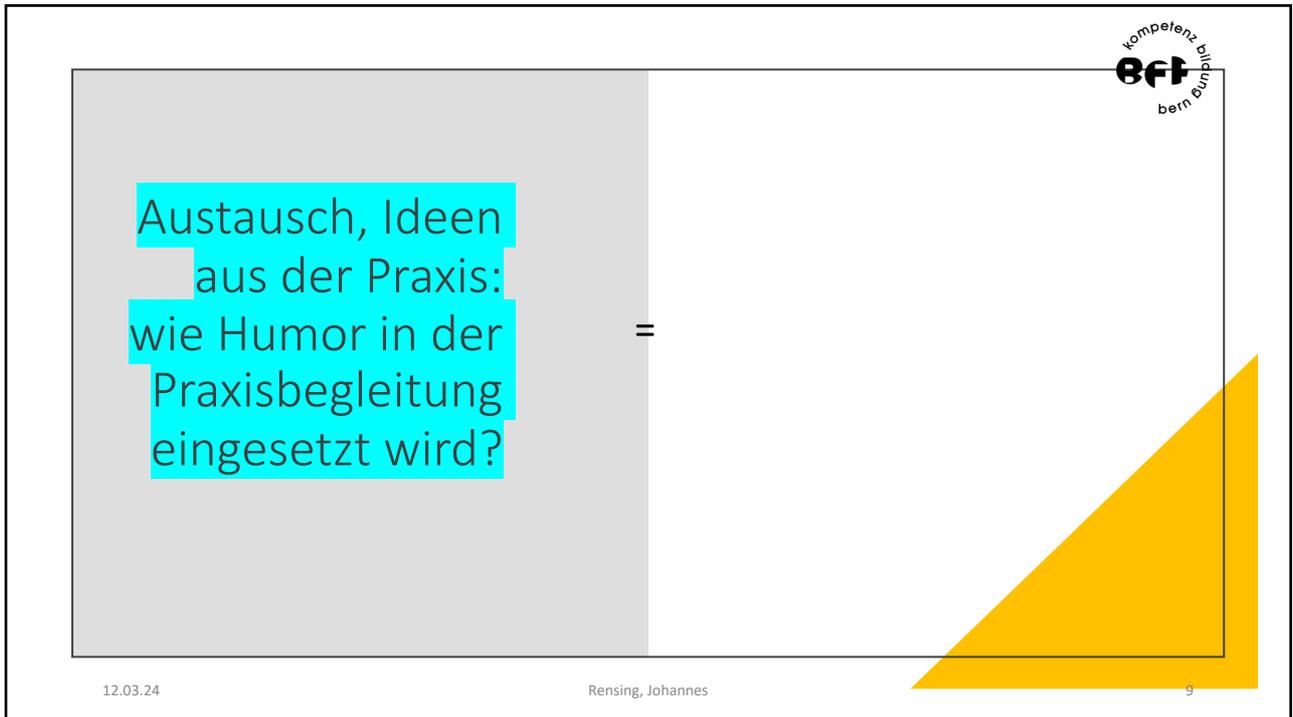
- = können auch negative Emotionen triggern
- = Schadenfreude, auslachen

12.03.24

Rensing, Johannes

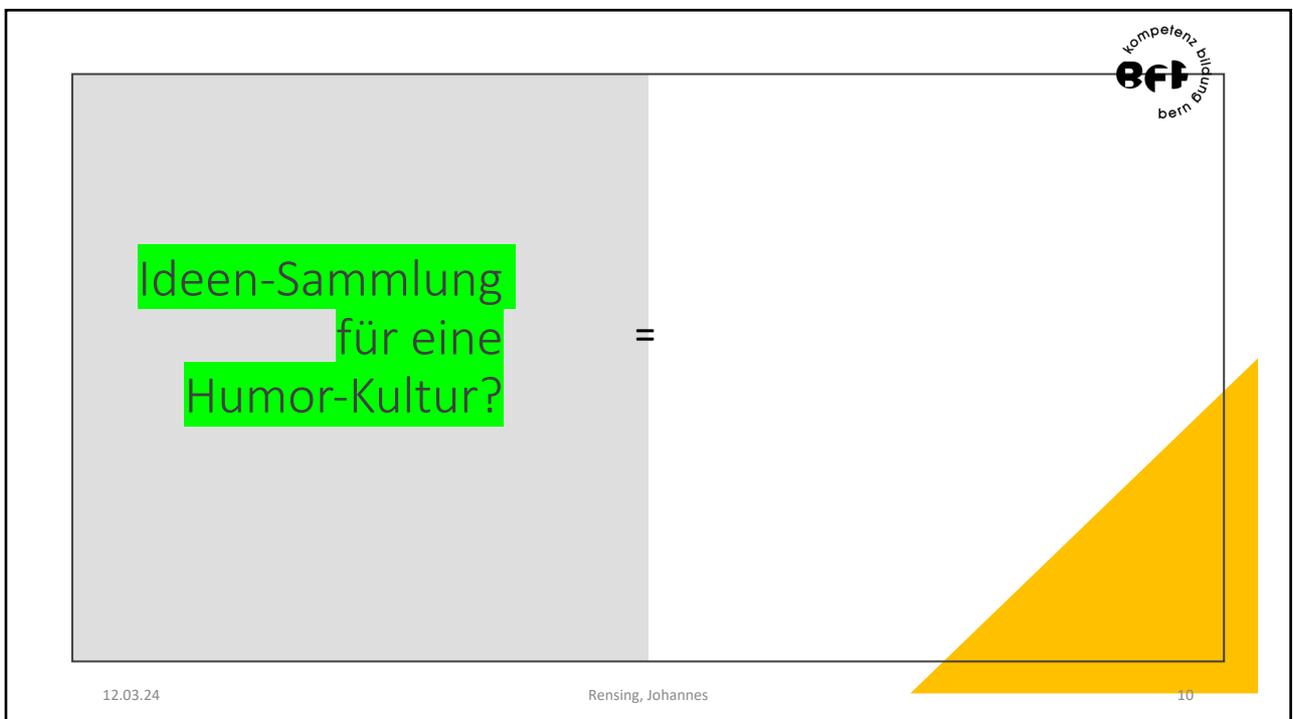
8

8



A presentation slide with a white background and a black border. In the top right corner, there is a circular logo for 'BfF kompetenzbildung beim BfF'. The main content is on the left side, enclosed in a grey rectangular area. The text 'Austausch, Ideen aus der Praxis: wie Humor in der Praxisbegleitung eingesetzt wird?' is written in black, with each line highlighted in a light blue box. To the right of this grey area is a white space containing an equals sign '='. In the bottom right corner of the slide, there is a yellow right-angled triangle. At the bottom left, the date '12.03.24' is written. At the bottom center, the name 'Rensing, Johannes' is written. At the bottom right, the number '9' is written.

9



A presentation slide with a white background and a black border. In the top right corner, there is a circular logo for 'BfF kompetenzbildung beim BfF'. The main content is on the left side, enclosed in a grey rectangular area. The text 'Ideen-Sammlung für eine Humor-Kultur?' is written in black, with each line highlighted in a light green box. To the right of this grey area is a white space containing an equals sign '='. In the bottom right corner of the slide, there is a yellow right-angled triangle. At the bottom left, the date '12.03.24' is written. At the bottom center, the name 'Rensing, Johannes' is written. At the bottom right, the number '10' is written.

10

## Quellen:

- [www.humorcare.ch](http://www.humorcare.ch)
- [www.humorcare-inhouse.ch](http://www.humorcare-inhouse.ch)
- [www.hora.ch](http://www.hora.ch)
- [www.dasventil.ch](http://www.dasventil.ch)
- [www.theodora.ch](http://www.theodora.ch)



Zum Webmagazin



12.03.24

Rensing, Johannes

11

11

## Gedanken zu einer Humor-Kultur:



12.03.24

Rensing, Johannes

12

12