

## **Rückblick PA-Konferenz zum Thema «stärken, tanken, wirken – Studierende und ihre Selbstfürsorge in der Praxisausbildung begleiten»**

Für alle Praxisausbildner:innen der HF-Bildungsgänge Sozial- und Kindheitspädagogik

07.03.2024 13.30 – 17.00 Uhr Aula der BFF

Wie jedes Jahr fanden sich über 100 PA's zur jährlichen PA-Konferenz der beiden HF-Bildungsgänge Sozial- und Kindheitspädagogik ein, die in diesem Jahr dem Thema **«stärken, tanken, wirken – Studierende und ihre Selbstfürsorge in der Praxisausbildung begleiten»** gewidmet war.

Im ersten Teil der Konferenz teilte Yanick Haberthür in einem ausführlichen Referat sein Wissen über die verschiedenen Stressformen und deren Auswirkungen mit. Er erörterte, wie die Wahrnehmung von Stress verändert werden kann und betonte die Bedeutung von Verantwortung. Anhand seiner empirischen Untersuchung in einem Gastronomiebetrieb zeigte er verschiedene konkrete Ansätze, wie mit kurzen Körper- und Wahrnehmungsübungen auch in sehr unflexiblen und anspruchsvollen Arbeitsbereichen Selbstfürsorge in den Arbeitsalltag integriert werden kann

Im zweiten Teil wurden 8 verschiedene Workshops angeboten. Diese deckten ein breites Spektrum an Themen ab, von Meditation und Yoga im Arbeitsalltag, über Humor und künstlerische Methoden, bis hin zu systemischen Beratungstechniken in der Praxisanleitung.

Am 25.4.24 erscheint ein ausführlicher Artikel im [BFF Magazin](#) über die Inhalte der PA-Konferenz inkl. Interview mit Yanick Haberthür.

Ausblick: Wir freuen uns bereits auf die nächste PA-Konferenz am **6. März 2025 von 13.30 bis 17.00 Uhr**.

### **BFF·Höhere Fachschulen**

Janine Oggier  
Koordination Praxisausbildung und Supervision

**Alle zugehörigen Dokumente finden Sie auf der [BFF Webseite im Dokumentenpool](#)**